

Ritual autocuidado Bodycare

Libera tensiones y renueva tu energía

1. Limpia

Inicia con **agua micelar y espuma limpiadora**.
Limpia sin prisa, con movimientos suaves y
conscientes.

2. Hidrata

Aplica **Hydroboost**, sintiendo la textura y
acompañando la respiración.
Permite que la piel reciba y equilibre.

3. Sella el momento

Rocía la **Bruma Autocuidado** y deja que el aroma
acompañe el cierre del ritual.



By **ENDOTICA**

Spa en casa

Un espacio donde el tiempo baja el ritmo
y el cuerpo deja de sostener cargas innecesarias.



1. Activar

Realiza movimientos que conecten con tu cuerpo y despierten la energía



2. Renueva

El agua caliente abre los poros, para crear un espacio unico, asperja la bruma para que se combine con el vapor del agua y cree un ambiente a sauna



3. Nutrir

Finaliza hidratando tu piel mientras lo masajes suavemente.



Agradece a tu cuerpo por la salud
y lo que sostiene.

Respiralo, siéntelo, disfrútalo

By **ENDOTICA**